

Forbes

MÁDEJ NÁS SLOVÁKIA

HORALKA, AEROMOBIL, ECOCAPSULA, LODE
OLYMPIJSKÝCH ŠAMPIONOV, UMENIE, MODRANSKÁ
KERAMIKA, GASTRONOMICKÉ TIPY, ANIMOVANÉ FILMY

772453 739004



SVETOVÁ MEDICÍNA V SLOVENSKÝCH RUKÁCH

Zrak je pre každého z nás veľmi dôležitý, vnímame ním viac než 80% všetkých informácií z okolitého sveta. Nie všetci sme však obdarení možnosťou vidieť výborne. Najnovšie technológie a postupy pri laserových operáciach očí na očnej klinike iClinic však umožňujú prinavrátiť ostrý zrak bez bolesti.

Dostať sa na vrchol v rámci očných klinik na Slovensku znamená nielen nákup nových prístrojov, ale aj neustále zdokonaľovanie sa lekárskeho tímu pri práci s novými technológiami. „V iClinic pracujeme s najmodernejšími dostupnými technológiami a ako jediní na Slovensku používame nový femtosekundový laser Ziemer, FEMTO LDV Z8, ktorý umožňuje unikátnym spôsobom operovať nielen šedý zákal, ale aj poskytnúť pacientom riešenie pri

presbyopii, t.j. vekom podmienenej dalekozrakosti, ktorá postihuje ľudí po 40-tke a koriguje sa okuliarmi na čítanie“ vysvetľuje doktor Ivo Ďurkovič, chirurg očnej kliniky iClinic.

Práve pre pacientov, ktorí potrebujú okuliare na čítanie prináša iClinic novinku v podobe revolučnej metódy MAGIC POCKET, s ktorou dokážu pacienta zbraťť okuliarov na čítanie. Jedná sa o do teraz najšetrnejšiu metódu bez potreby výmeny zdravej šošovky za umelú, bez

ostreho skalpelu a bez rezu. Operácia prebieha v troch krokoch, kedy sa najskôr v rohovke nedominantného oka vytvorí puzdro pomocou vyššie spomínaného femtosekundového laseru a do tohto puzdra sa vloží špeciálny implantát. Následne sa vzniknuté puzdro samo uzavrie a drží implantát na mieste v strede optickej osi oka. Implantát je sotva viditeľný voľným okom a je personalizovaný, prispôsobuje sa individuálnym potrebám pacienta.

Ak uvažujete nad operáciou očí a láka vás predstava života bez okuliarov, základným krokom by malo byť počiatocné vyšetrenie u odborníka. Ľudia totiž často zvažujú zárok bez toho, aby oňom mali konkrétnu predstavu a dostatočné informácie. „Pred operáciou absolvuje pacient, u nás na klinike, predoperačné vyšetrenie, kedy sa mu zmerajú všetky parametre oka. Následne aj na základe rozhovoru s pacientom, pri ktorom zistujeme, aké má očakávania, ale aj osobnú anamnézu a celkový zdravotný stav, hľadáme optimálne riešenie. Pokial je pacient vhodný na operáciu, tak mu navrheme vhodnú operačnú metódu“ opisuje priebeh doktor Ďurkovič.

Pre očného chirurga je vždy prvoradé zdravie očí a bezpečnosť zároku.

Možno pre vás, ako pacienta, je pri výbere typu laserovej operácie dôležitý rýchly nástup ostrého videnia, čo najmenej obmedzení tesne po operácii alebo dobrá cena, posledné slovo vo vašom rozhodovaní má aj tak vždy zodpovedný lekár.

Najväčším strašiacom pri rozhodovaní sa o podstúpení operácie je bolesť, či už pri samotnom zároku, alebo po ňom. „Samotná operácia je bezbolestný výkon, pri ktorom sa používajú anestetické kvapky, pacient vníma len svetlo a jemné dotyky, ale žiadnu bolest,“ popisuje oftalmológ a približuje, kde fáma o bolesti vznikla, „pri povrchových metódach prvej generácie excimerovým laserom prichádza bolesť až po operácii a oči bolia asi tri dni. Pri metóde Z-LASIK a Relex Smile pacient nepociťuje bolesť ani pri operácii a ani po nej.“

Operáciu oka môže podstúpiť takmer každý pacient, no nesmie mať iné očné ochorenia, ktoré by limitovali samotnú operáciu, „taktiež treba mať optimálne hodnoty rohovkových parametrov. Vek nie je limitujúci, poznáme len dolnú hranicu a tou je vek 18 rokov. Horná hranica je závislá od pridružených očných ochorenií, ktoré ovplyvňujú centrálnu zrakovú ostrosť. Ak takéto ochorenia u pacienta nie sú, tak od-

stránenie refrakčnej chyby u pacientov nad 45 rokov nie je prekážkou.“ Predoperačné vyšetrenie ako aj operačný výkon sa dajú absolvovať v jeden deň, no je naozaj nutné, aby si pacient vyhradil pre lekára celý deň. To znamená niekedy aj 12 hodín. Niektoré typy operácií sa dajú urobiť dokonca okamžite po vyšetrení, a to tie, ktoré sa necentrujú na stred zreince, ale na optický os. To znamená tie, kde nie je nutné použiť excimerový laser, ktorý má v sebe zabudovaný tzv. eyetracker, ktorý sníma momentálnu polohu oka. Refrakčných operačných výkonov, pri ktorých nie je nutné použiť excimerový laser a používa sa už iba femtosekundový laser je v súčasnosti drívá väčšina a prevládajú nad výkonom realizo-

„Dávame si záležať na individuálnom prístupe ku každému jednému pacientovi a zakladáme si na pozitívnych referenciach, keďže naši pacienti sú zároveň našimi zákazníkmi“.

potrebujú okuliare do diaľky, ale ako som spomínať, každý starne a v určitom veku sa mení videnie do blízka každému. Je to fyziologický proces, ktorému nevieme zabrániť a neovplyvní ho ani výber lasera či voľba metódy“ vysvetľuje oftalmológ dlhodobý dopad operácie na zdravie pacienta.

Zároveň dopĺňa informáciu o doživotnej záruke, ktorú klinika radi ponúkajú.

„V refrakčnej chirurgii, ako v celej medicíne, nie je možné ani de facto, ani de jure, poskytnúť akúkoľvek záruku,

nieto ešte doživotnú. Operačný výkon môže byť prevedený iba dvoma spôsobmi a to lege artis alebo non lege artis. To znamená v súlade s najnovšimi poznatkami a správne, alebo jednoducho nesprávne. Zdravotný stav každého z nás je dynamický proces, ktorý sa kontinuálne vyvíja, preto nie je možné, aby akýkoľvek lekár poskytol na akýkoľvek výkon akúkoľvek záruku. Nehovoriac o tom, že náš obchodný zákonník „doživotnú záruku“ ani nepozná a ani nedefinuje. Obchodný zákonník pozná záručnú dobu 2 roky na tovar a služby, ale na medicínske výkony záručnú dobu nepozná a ani ju nedefinuje. Čo dokážeme pacientovi v refrakčnej chirurgii poskytnúť je, že v prípade nutnosti dokorekcie refrakčnej vady bude tento výkon urobený z našej strany bezplatne. Ale takýchto prípadov je v súčasnosti absolútne minimum a počítame ich v jednotkách promile, teda ani nie v percentách.“

Očná klinika iClinic patrí medzi špičkové európske kliniky. Jej vybavenie tvoria najmodernejšie laserové prístroje od spoločností Carl Zeiss, Ziemer a Alcon, ktoré sú svetovou jednotkou medicínskej techniky v tomto odbore.

Kliniku iClinic nájdete v bratislavskom Aupark-u (Aupark Tower, 2. poschodie) alebo v absolútном centre Banskej Bystrice na Kapitulskej ulici.

Viac informácií o spomínaných metó-

dach nájdete na www.relexsmile.sk

alebo www.iclinic.sk.