

VIETE, AKÉ OČNÉ VADY JE MOŽNÉ OPEROVAŤ LASEROM A AKÉ MÁTE MOŽNOSTI?

Sprievodca vo svete očných kliník

Laserové operácie očí sa v ostatných rokoch stali veľmi obľúbeným a často využívaným zákrokom. Sú založené na úprave rohovky tak, aby výsledkom bola úspešná korekcia a ODSTRÁNENIE OČNEJ CHYBY, ako je krátkozrakosť, ďalekozrakosť alebo astigmatizmus.



Každú korekciu dioptrií laserovou operáciou sprevádza zmena hrúbky a zakrivenia rohovky. Jediné, v čom sa jednotlivé metódy líšia, je postup, ktorým túto zmenu dosiahneme.

Novinkou nie je ani **možnosť zbaviť sa okuliarov na čítanie**, nakoľko po 45. roku veku sa už u väčšiny z nás môže začať prejavovať očná vada, ktorá sa nazýva presbyopia.

Operácie očí nepatria k lacným záležitostiam, avšak ak si porovnáte, koľko za svoj život investujete do okuliarov a kontaktných šošoviek, jednorazová investícia do operácie je podstatne lacnejšou záležitosťou. Nielenže si zvýšite kvalitu života, ale okrem okuliarov sa zbavíte aj nekomfortných situácií, ktoré nutnosť ich nosenia prináša.

Kedy môžete podstúpiť laserovú operáciu očí

Ideálni pacienti na podstúpenie operácie oční laserom sú vo veku 20 až 45 rokov s ustálenou očnou vadou, teda výška dioptrií by sa vám aspoň rok nemala zmeniť. Od veku 45 rokov sa u pacientov prejavuje tzv. presbyopia, laicky

povedané približne od tohto veku začnete potrebovať okuliare na čítanie. Tu vám nepomôže klasická laserová operácia očí, avšak riešenie pozná moderná medicína aj tu. Okuliarov na čítanie vás zbaví výmena vnútroočnej šošovky, ktorú nájdete pod pojmom PRELEX. Pokiaľ sa bojíte ostrých predmetov, tak máme pre vás potešujúcu správu. Na očnej klinike iClinic ako jediný na Slovensku operujú s pomocou femtosekundového lasera FEMTO LDV Z8. Tento laser nahrádza práve ostrý skalpel a umožňuje presnejšie a jemnejšie vykonanie operácie **FEMTO Z-PRELEX**. Zároveň sa vďaka použitej technológii urýchljuje čas rekonvalescenie. Ďalšou podmienkou pre podstúpenie zákroku je aj dobrý zdravotný stav a absolvovanie komplexného predoperačného vyšetrenia. Vašu vhodnosť na podstúpenie operácie očí však definitívne potvrdí až lekár – špecialista.

Komplexné očné vyšetrenie pred operáciou

Komplexné očné vyšetrenie môže trvať aj tri hodiny a pre-

bieha na viacerých diagnostických prístrojoch, preto odporúčame vyčleniť si naň a následnú operáciu dostatok času. Vzhľadom na moderné vybavenie niektorých očných kliník, nie je v mnohých prípadoch potrebné rozkvapkávanie očí, ktoré doteraz mnohí lekári považujú za svoju mantru. Vykonanie vyšetrení a operácie sa už udejú v jeden deň, čím vám dokážu na klinike ušetriť nielen čas, ale aj náklady. **Všetky vyšetrenia sú bezbolestné a bezkontaktné.** Základným pravidlom pred vyšetrením je, že pred plánovanou operáciou, a teda aj vyšetrením, by ste nemali minimálne päť dní nosiť mäkké kontaktné šošovky. Tvrdé šošovky by ste mali nahradiť okuliarmi tri týždne pred vyšetrením. Dôvodom je, že kontaktné šošovky deformujú povrch oka a môžu spôsobiť nepresnosti vo výsledkoch pred plánovanou laserovou operáciou. Pokiaľ nemáte okuliare k dispozícii, na očnej klinike iClinic môžete využiť službu a okuliare vám pred podstúpením operácie na klinike na potrebný čas zapožičajú. V takomto prípade sú

na klinike nutné minimálne dve návštevy – raz na predpísanie okuliarov a raz na podstúpenie operácie. Samozrejme, po operácii rátaťte s kontrolnými vyšetreniami, či sa oko zotavuje tak, ako má.

Čo všetko dokážeme zoperovať

Laserová operácia očí je možná len v rámci určitého rozsahu očnej vady:

- krátkozrakosť do -10 dioptrií
- ďalekozrakosť do +4 dioptrií
- astigmatizmus do 5 cylindrov

Tieto čísla sú čisto orientačné hodnoty, nakoľko je každý človek jedinečný. „Ak je vaša dioptrická chyba príliš silná a nevhodná na vykonanie laserovej operácie oka, môžete podstúpiť refrakčnú výmenu šošovky, kedy bude vaša šošovka nahradená umelou,“ vysvetľuje možnosť lekárovi očnej kliniky, MUDr. Ďurkovič.

Faktor strachu

Očná klinika iClinic ako prvá prináša možnosť využiť psychologickú pomoc a odbúrať strach pred operáciou. Psychologička vám pomôže zbaviť sa vašich

negatívnych pocitov a dostať sa do psychickej pohody, ktorá je pri každej liečbe dôležitá. Odhalíte pôvod a dôvody vašich obáv, strachu a pocitov úzkosti a naučíte sa so strachom pracovať. Pokiaľ sa bojíte bolesti

po operácii, tak metóda Relex Smile 3D je pre vás tá pravá, nakoľko je úplne bezbolestná aj po zákroku a patrí k najbezpečnejším a najšetrnejším metódam, ktoré momentálne sú k dispozícii.

Jednotlivé metódy

Všetky operácie prebiehajú v lokálnej anestéze, t. j. anestetiká vám budú aplikované do oka, a aj okolie oka je potreté anestetickými kvapkami, aby sa zabezpečil bezbolestný priebeh operácie.

Operácia očí vhodná pre pacientov nad 45 rokov

FEMTO Z-PRELEX

Táto metóda výmeny vnútroočnej šošovky sa odporúča nad 45 rokov veku, kedy už väčšina ľudí nie je vhodná na klasickú laserovú operáciu očí. Výmena vnútroočnej šošovky umožňuje zbaviť sa nielen okuliarov na čítanie, ale aj ostatných dioptrických chýb, ktoré vás môžu trápiť. Výhodou tejto metódy je trvalé odstránenie dioptrickej chyby, odstránenie vzniku šedého zákalu a najmä to, že dokážete vidieť na blízko aj na diaľku bez okuliarov.

Operácia prebieha v dvoch fázach, približne týždeň po operácii jedného oka sa väčšinou podstupuje operácia druhého oka. Rekonvalescencia je individuálna nakoľko ide o vnútroočnú operáciu. K bežným denným aktivitám sa zväčša môžete vrátiť už po 3 dňoch. Fyzickej námahe, bazénom, saunám a soláriám by ste sa mali vyhýbať približne 3 týždne.

Laserové operácie očí vhodné približne do 45. roku veku

Relex Smile 3D

Metóda Relex Smile 3D patrí do 3. generácie laserových operácií očí. Ide o **najmodernejšiu a najlepšiu metódu laserových operácií vôbec** a patrí medzi tie **najbezpečnejšie**. Keďže sa korekcia deje vo vnútri rohovky, ide o zákrok mimoriadne šetrný a jednoduchý. Laserová operácia trvá do 15 minút, no laser pôsobí len pár sekúnd. Najlepšie na celej operácii Relex Smile 3D je, že okamžite po nej vás čaká ostré videnie bez akýchkoľvek nežiaducich vedľajších účinkov. Už na druhý deň po operácii sa môžete vrátiť do práce či k obľúbeným činnostiam.

Laserová operácia touto metódou má najstabilnejšie výsledky a minimalizuje doteraz známe riziká. Vo všeobecnosti sa už 7 dní po operácii očí môžete vrátiť k ľahším športom a po 14 dňoch sa už môžete plne venovať všetkým svojim obľúbeným aktivitám vrátane plávania. Touto metódou vás dokážu na klinike zbaviť vysokej krátkozrakosti a astigmatizmu.

Z-LASIK

Operačná metóda Z-Lasik patrí do druhej generácie laserových operácií očí. Je to populárny zákrok, pri ktorom **nedochádza k poškodeniu povrchu rohovky**. Je mimoriadne šetrný a môžete si byť istí, že bude bezbolestný aj po tom, čo odoznie anestéza. Celá operácia trvá do 20 minút. Pri tejto operačnej metóde sa môžete vrátiť k ľahším fyzickým aktivitám po 10 dňoch od operácie. Túto metódu môžete podstúpiť pri všetkých typoch očných väd.

Lasek, No Touch/TE PRK

Ide o najstaršie metódy, ktoré sa považujú za **prvú generáciu laserových operácií očí**, pri ktorých sa používa výhradne excimerový laser. Táto metóda môže byť v mnohom nepríjemná, excimerový laser totiž povrch rohovky spáli, čo môže sprevádzať aj nepríjemný zápach. Veľkou nevýhodou tohto zákroku je svetloplachosť po operácii a mnohí pacienti sa sťažujú aj na syndróm suchého oka a zápalov. Tento typ operácie patrí k najmenej komfortným operáciám, avšak k najlacnejším na trhu.

Na očnej klinike iClinic pacientom odporúčajú novšie metódy s využitím najmodernejšej technológie, ktorá zabezpečí bezbolestný priebeh i rekonvalescenciu, ako aj stabilné výsledky tak, aby ste si vedeli život bez okuliarov naplno vychutnať.

ROZLÚČTE SA S OKULIARMÍ

Najlepšie je ich totiž nemať. Vďaka laserovej operácii v očnej klinike iClinic môžete tým svojim pokojne **zamávať**.



- Najmodernejšie technológie
- Bezbolestné metódy
- Garancia najlepšej ceny

iClinic
OČNÁ KLINIKA

Viac na www.iclinic.sk

Bratislava

Aupark Tower / 2. poschodie
Einsteinova 24, 851 01 Bratislava
tel.: **+421 918 997 473**

Banská Bystrica

Kapitulská 7 / 2. poschodie
974 01 Banská Bystrica
tel.: **+421 917 915 380**