



MUDr. Ivo Ďurkovič
vedúci očný lekár
z očnej kliniky iClinic
www.iclinic.sk

Máte pri čítaní zrazu „krátke ruky“?

Vitajte vo svete štyridsiatnikov

Chcete si prečítať knihu či jedálny lístok, no aby ste na ne dovideli, ruky podvedome natáhujete čoraz ďalej od seba? Dámy, nevidíte na seba, keď sa chcete pred zrkadlom nalíčiť? Ak sa vám to už stalo, tak vitajte vo svete štyridsiatnikov, vitajte vo svete presbyopie.

Presbyopia je, laicky povedané, očná choroba, ktorá sa po štyridsiatke týka každého z nás. S pribúdajúcimi rokmi šošovka v oku stráca svoju schopnosť zaostrovať, a preto na blízko vidíme čoraz horšie, až sa nám začnú blízke objekty rozmazávať. Ďalšími príznakmi môžu byť aj závraty, bolesti hlavy, zvýšená únavu pri čítaní alebo iných aktivitách, pri ktorých sa treba sústrediť na predmety z krátkej vzdialenosti. Ochorenie sa vekom zhoršuje a po počítačových problémoch s videním na krátke vzdialenosti sa zhoršuje aj videnie do diaľky a na stredné vzdialenosti, napríklad pri práci s počítačom.

Očné cvičenia nepomôžu

Mnoho ľudí po štyridsiatke si myslí, že sa to dá korigovať rôznymi očnými cvičeniami. Nuž, nemáme pre vás dobrú správu: Nefungu-

je to. Túto záležitosť by ste však rozhodne nemali odkladať a radšej by ste mali nabráť smer očná ambulancia. Očný lekár vám môže

Doživotné odstránenie všetkých dioptrických chýb

Výhodou tejto metódy je trvalé, doživotné odstránenie všetkých refrakčných (dioptrických) chýb, ako aj prevencia vzniku šedého zákalu. „V prípade, ak má pacient kombinovanú dioptrickú chybu s astigmatizmom, náš švajčiarsky femtosekundový laser od firmy Ziemer dokáže tzv. arkulárnymi incíziami, čiže náreznami rohovky, korigovať astigmatizmus až do +/-5 dioptrií. Tento spôsob korekcie je výrazne presnejší ako použitie a implantácia tzv. torických šošoviek. Ide o minimálne invazívnu operáciu bez použitia ostrých predmetov, operačných nástrojov, čo robí operáciu extrémne bezpečnou pre pacienta. Pacienti označujú život po operácii PRELEX za oveľa pohodlnejší, pretože si nemusia kupovať a nasadzovať šošovky či okuliare,“ upresňuje MUDr. Ivo Ďurkovič z očnej kliniky iClinic.

Čo predchádza operácii

Precízne očné vyšetrenia sú základom, preto prvým krokom pre absolvovanie operácie je komplexné očné vyšetrenie viacerými diagnos-

Prečo si vybrať očnú kliniku iClinic?

- ✓ špičkoví odborníci
- ✓ najmodernejšie technológie
- ✓ maximálna bezpečnosť
- ✓ držiteľ certifikátu kvality TÜV
- ✓ operácie bez bolesti
- ✓ každý pacient je pre nás dôležitý

iClinic Bratislava | iClinic Banská Bystrica | iClinic Skalica

navrhnuť napríklad okuliare na čítanie alebo šošovky.

Ak sa však chcete **zbaviť okuliarov natrvalo**, očná mikrokirurgia dnes ponúka rýchlu a **bezpečnú operáciu očí metódou Femto Z-Prelex**. Táto operácia spočíva vo výmene vlastnej šošovky za trifokálnu umelú difrakčnú šošovku, ktorá je natrvalo implantovaná do oka, a to bez skalpela, preto je ideálna najmä pre pacientov, ktorí majú strach z ostrých operačných nástrojov.

Lekári iClinic odporúčajú metódu FEMTO Z-PRELEX, pretože:

- ✓ operácia je bezbolestná a prebieha v lokálnej anestézii,
- ✓ garantuje trvalú korekciu dioptrickej chyby,
- ✓ zákrok definitívne odstráni riziko vzniku šedého zákalu,
- ✓ garantuje dobré videnie na krátke, stredné aj dlhé vzdialenosti aj bez okuliarov,
- ✓ rýchla rekonvalescencia.

www.iclinic.sk

tickými prístrojmi. Pre čo najpresnejšie výsledky by ste minimálne päť dní pred vyšetrením nemali nosiť mäkké kontaktné šošovky. Tvrdé šošovky by ste mali nahradiť okuliarmi tri týždne pred vyšetrením. Dôležitý je aj dobrý zdravotný stav. Vašu vhodnosť na podstúpenie operácie očí však definitívne potvrdí až lekár – špecialista. Všetky vyšetrenia sú bezbolestné a bezkontaktné.