

# BOJUJETE KAŽDÝ DEŇ S OKULIARMÍ? POVIEME VÁM, AKO TENTO BOJ VYHRAŤ

Každá žena by chcela byť krásna. Aj tá, ktorá nosí okuliare. Napriek tomu, že v súčasnosti sú už okuliarové rámy akýmsi módnym doplnkom, v konečnom dôsledku neriešia množstvo obmedzení, ktoré pri nosení okuliarov musí človek prekonávať. Pri hre s našimi ratolesťami, v práci či pri športovaní nám zavádzajú, ale aj taká samozrejmosť, ako je líčenie pred zrkadlom, komplikuje ženám skrášľovací rituál. Zrakové chyby sú už dnes v populácii pomerne častý jav, moderná medicína a špecialisti v očnej klinike iClinic však vedia tento problém rýchlo, bezbolestne a bezpečne vyriešiť.

## Ako korigovať zrakovú ostrosť?

Súčasná medicína poskytuje viaceré možnosti korekcie takmer všetkých očných chýb ako krátkozrakosť, ďalekozrakosť, astigmatizmus alebo presbyopia. Predoperačné vyšetrenia na klinikách sú maximálne dôsledné, aby lekári vedeli minimalizovať komplikácie a ušili pacientovi riešenie jeho špecifického problému na mieru.

## Laserové operácie tretej generácie

Každú korekciu dioptrií laserovou operáciou sprevádza zmena hrúbky a zakrivenia rohovky. Jediné, čo sa líši, je postup, ktorým túto zmenu do-

siahnete. Na výber sú viaceré postupy pri operáciách podľa toho, akým spôsobom sa pri nich odkryje rohovka. K moderným hĺbkovým postupom patrí Z-Lasik a Relex Smile 3D. Povrch rohovky nie je poškodený, preto je zákrok bezbolestný. **Túto najmodernejšiu – tretiu generáciu laserových operácií pomocou špičkových technológií využívajú v očnej klinike iClinic v Bratislave, Banskej Bystrici a v Skalici.** Základy sú bezbolestné a kvalitatívne splňajú aj tie najvyššie nároky. Pri tejto metóde nepocítite samotný zákrok, nehrozia vám ani pooperačné bolesti či vedľajšie účinky. V zásade platí, čím lepší laserový systém a skúsenejší operatér, tým menšie riziko komplikácií.

## Precízne očné vyšetrenia ako základ

Prvým krokom pre absolvovanie operácie je **komplexné očné vyšetrenie** viacerými diagnostickými prístrojmi. To môže trvať aj tri hodiny, vyčleňte si naň a následnú operáciu dostatok času. Všetky vyšetrenia sú bezbolestné a bezkontaktné. Vyšetrenia a operácia v jeden deň sú pre špičkové kliniky už samozrejme.

Pre čo najpresnejšie výsledky by ste minimálne päť dní pred vyšetrením nemali nosiť mäkké kontaktné šošovky. Tvrdé šošovky by ste mali nahradiť okuliarmi tri týždne pred vyšetrením. Dôvodom je, že kontaktné šošovky deformujú povrch oka a môžu spôsobiť nepresnosti vo výsledkoch.

Dôležitý je aj dobrý zdravotný stav. Vhodnosť na podstúpenie operácie očí vám však definitívne potvrdí až lekár špecialista.

## Čo všetko sa dá vyriešiť operáciou

Laserová operácia očí je možná len v rámci určitého rozsahu očnej chyby:

- Krátkozrakosť: do -10 dioptrií
- Ďalekozrakosť: do +4 dioptrií
- Astigmatizmus: do 5 cylindrov

„Tieto čísla sú iba orientačné hodnoty, pretože každý človek je jedinečný. **Ak je vaša dioptrická chyba príliš silná a nevhodná na vykonanie laserovej operácie oka, môžete podstúpiť refrakčnú výmenu šošovky,** keď vašu šošovku nahradí umelá,“ vysvetľuje možnosti lekár očnej kliniky iClinic, MUDr. Ivo Ďurkovič.

## Prečo si vybrať práve očnú kliniku iClinic?

- ✓ špičkoví odborníci
- ✓ najmodernejšie technológie
- ✓ maximálna bezpečnosť
- ✓ každý pacient je pre nás dôležitý
- ✓ operácie bez bolesti
- ✓ najviac zoperovaných očí metódou

Relex Smile za roky 2016 a 2017

To najlepšie pre vaše oči  
Laserové operácie očí – vhodné približne do 45. roku veku

## RELEX SMILE 3D

Ide o najmodernejšiu a najlepšiu metódu laserových operácií vôbec. Navyše patrí medzi najbezpečnejšie, keďže korekcia sa deje vnútri rohovky, ide o zákrok mimoriadne šetrný a jednoduchý. Operácia trvá do 15 minút, no laser pôsobí len pár sekúnd. Najlepšie na celej operácii Relex Smile 3D je, že okamžite po nej vás čaká ostré videnie bez akýchkoľvek nežiaducich účinkov. Už na druhý deň po operácii sa môžete vrátiť do práce či k obľúbeným činnostiam, 7 dní po operácii očí sa môžete vrátiť k ľahším športom a po 14 dňoch sa už môžete plne venovať všetkým svojim obľúbeným aktivitám vrátane plávania.

Touto metódou vás dokážu na klinike zbaviť vysokej krátkozrakosti a astigmatizmu.

## Z-LASIK

Operačná metóda Z-Lasik patrí do druhej generácie laserových operácií očí. Je to populárny zákrok, pri ktorom **nedochádza k poškodeniu povrchu rohovky.** Je mimoriadne šetrný a môžete si byť istí, že bude bezbolestný aj po tom, čo odznie anestézia. Celá operácia trvá do 20 minút. Pri tejto operačnej metóde sa môžete vrátiť k ľahším fyzickým aktivitám po 10 dňoch od zákroku. Túto metódu môžete podstúpiť pri všetkých typoch očných chýb.

## Operácia očí vhodná pre pacientov nad 45 rokov

## FEMTO Z-PRELEX

Metóde výmeny očnej šošovky s pomocou presného lasera, čiže bez skalpela, sa hovorí FEMTO Z-PRELEX. **Operácia umožňuje zbaviť pacienta nielen okuliarov na čítanie, ale aj ostatných dioptrických chýb, čiže okuliarov do diaľky a na strednú vzdialenosť** (práca na počítači, varenie, upratovanie, a pod.). **Výhodou tejto metódy je trvalé, doživotné odstránenie všetkých refrakčných (dioptrických) chýb aj prevencia vzniku sivého zákalu.** „V prípade, ak má pacient dioptrickú chybu kombinovanú s astigmatizmom, náš švajčiarsky femtosekundový laser od firmy Ziemer dokáže takzvanými akrulárnymi incíziami, čiže nářezmi rohovky, korigovať astigmatizmus až do +/-5 dioptrií. Tento spôsob korekcie je výrazne presnejší ako použitie a implantácia torických šošoviek. Ide o minimálne invazívnu operáciu bez použitia ostrých predmetov, operačných inštrumentov, čo robí operáciu extrémne bezpečnou pre pacienta,“ upresňuje MUDr. Ivo Ďurkovič z očnej kliniky iClinic.

Ruky operátora teda nahrádzajú lasery. „Pri zákroku je použitý femtosekundový laser, ktorým sa ľudská šošovka rozdrví na niekoľko častí, čím sa šetrí okolité tkanivo oka. Zároveň femtosekundový laser otvorí predné puzdro šošovky v dokonale presnom priemere 5 milimetrov, čo pri klasickom spôsobe operácie robí operatér pomocou ihly alebo pinzety. Femtosekundový laser urobí zároveň prístupový otvor na rohovke v šírke iba 1,8 milimetra, cez ktorý sa implantuje umelá trifokálna šošovka. Pri klasickom postupe sa tento otvor robí rezom na rohovke pomocou diamantového noža. Operáciu oboch očí možno absolvovať v jeden deň,“ dopľňuje MUDr. Ďurkovič. Fyzickej námahe, bazénom, saunám a soláriám by ste sa mali vyhýbať približne 3 týždne po absolvovaní operácie.

# DO VIDENIA

Bez okuliarov je život ľahší.  
Ved' uvidíte!



**iClinic**  
OČNÁ KLINIKA

### BRATISLAVA

iClinic - nemecká očná klinika

Aupark Tower / 2. poschodie, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava

tel.: **+421 918 997 473**

### BANSKÁ BYSTRICA

iClinic - nemecká očná klinika

Kapitulská 7 / 2. poschodie, 974 01 Banská Bystrica

tel.: **+421 917 915 380**

### SKALICA

iClinic - nemecká očná klinika

Areál Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica, a.s.

Koreszkova 7, 909 82 Skalica

tel.: **+421 911 125 771**

**Náš personál vás profesionálne,  
krok po kroku, prevedie celým procesom  
prípravy na operáciu.**

**Môžete tak absolvovať operáciu bez obáv  
a s radostným očakávaním nového zraku.**

[www.iclinic.sk](http://www.iclinic.sk)

MUDr. Ivo Ďurkovič,  
vedúci lekár očnej kliniky iClinic