

NOVÝ CAS



Nez...
nik

Marta (28): Krutý osud
Str. 12 - 13

Horela pri pôrode,
manželovi puklo srdce!
Jaroslav († 36) sa vysnivaného synčeka, nedožil

Šimkovičová (46) fandí Kotlebovi
Str. 6
Čo jej odkazujú
exkolegovia

POZOR, UŽ ZAJTRA!
Veľká trhacia súťaž o 60 000 €
Str. 2 - 3
Blýska sa na lepšie časy



Horela pri pôrode,
manželovi puklo srdce!
Jaroslav († 36) sa vysnivaného synčeka, nedožil

Tehotná Šebová (35):
Bude to chlapec!
Str. 16, 25

Bravčové karé bez kostí
chladené, pultový predaj, 1 kg
4,99
3,79
-24%

Nescafé Classic Crema
rozpuštná káva, 200 g (1 kg = 19,45)
6,59
3,89
-40%

TESCO | Radosť z dobrých vecí

Nestačia vám dlhé ruky? Inovatívne riešenia v laserových operáciách pre oči po 40-tke

Ak ste vo veku nad 40 rokov, možno aj vás už dostihol pocit, že by ste potrebovali dlhšie ruky na prečítanie novín, textu na mobilnom telefóne alebo aj menu v reštaurácii. Ak áno, vitajte vo svete presbyopie.



MUDr. Ivo Ďurkovič

Táto očná choroba sa týka od určitého veku každého jedného z nás a nikto sa jej nevyhne. S pribúdajúcim vekom totiž strácame schopnosť zaostriť na bežnú vzdialenosť pri čítaní a blízke objekty začínajú vyzerat rozmazane. Najnovšie lasery a inovatívne medicínske postupy však umožňujú komfortne a rýchlo sa zbaviť aj okuliarov na čítanie.

Dôvod vzniku tejto choroby približuje Dr. Ivo Ďurkovič z očnej kliniky iClinic: „Starnutím šošovka stráca postupne svoju elasticitu a očiam to znemožňuje zaostriť na predmety tak dobre, ako kedysi, keď ste boli mladší.“ Oftalmológ zároveň dodáva: „Pokiaľ nemá postihnutá osoba viac ako 40 rokov, netrpí presbyopiou. Môže ísť

o hyperopiu, teda „ďalekozrakosť“, kedy sa príznaky môžu zdať podobné, ale ide o inú poruchu. Je tu aj možnosť, že ide o astigmatizmus. Obe očné ochorenia je možné natrvalo odstrániť refrakčným zákrokom, teda laserovou operáciou očí, ktorá je v súčasnosti bežne dostupná a vďaka najmodernejšej technológii aj bezpečná a bezbolestná.“

PRESBYOPIA – KEĎ OČI ZAOSTRUJÚ ŤAŽŠIE

Dr. Ďurkovič zároveň približuje, kedy sa očná vada začína objavovať: „Presbyopia sa objavuje medzi 40. až 45. rokom veku v závislosti to od toho, aký je zrak predtým. V štyridsiatich rokoch sa väčšinou nameria +0,5 dioptrie, v päťdesiatich rokoch

p r i b l i ž n e +1,5 dioptrie a v šesťdesiatich rokoch +2,5 až +3,5 dioptrie. Okolo 60. roku veku presbyopia vrcholí, zvyčajne sa stabilizuje a ďalej sa už nezhoršuje. Vývin je však individuálny, tak ako každý jeden človek.“

AKÉ SÚ MOŽNOSTI

Lekárom môže predpísať tzv. okuliare na čítanie na približne 30 – 40 cm vzdialenosť a podľa potreby druhé na diaľku s návrhom ich striedania podľa typu činnosti. Prípadne môže odporučiť tzv. bifokálnu sklú s viditeľným predelom s vrchnou časťou na diaľku a spodnou na čítanie. Toto riešenie je síce cenovo najdostupnejšie, vyhovuje však len niektorým.

Teraz existuje možnosť siahnuť po overenom a bezpečnom riešení so stabilným výsledkom, ako je zákrok PRELEX. Operácia spočíva vo výmene pôvodnej šošovky za umelú multifokálnu vnútroočnú šošovku, ktorá je natrvalo naimplantovaná (vsadená) do oka. Pri zákroku PRELEX je možné odstrániť akýkoľvek počet dioptrií a zbaviť sa tak závislosti na okuliaroch.

OPERÁCIA FEMTOSEKUNDOVÝM LASEROM

Ako dodáva Dr. Ďurkovič, na očnej klinike iClinic používajú ako jediní na Slovensku pri operácii femtosekundový laser z dielne švajčiarskej firmy Ziemer – FEMTO LDV Z8. Od femtosekundového lasera sa odvodzuje aj názov operačnej metódy FEMTO Z-PRELEX. Použitie lasera pri operácii má mnoho výhod. Jednou z najväčších je, že pacient sa nemusí viac báť ostrých nástro-

jov, zákrok je šetrnejší než klasická operácia PRELEX, bezpečnejší a použitie lasera zabezpečuje rýchlejšiu rekonvalescenciu.

ĎALŠIE MOŽNOSTI VYUŽITIA

Femtosekundový laser sa zároveň využíva aj pri odstraňovaní šedého zákalu. Femtolaserom asistovaná operácia katarakty je ideálna najmä pre pacientov, ktorí majú strach z ostrých operačných nástrojov, ktoré pri operácii nahrádza femtosekundový laser Femto LDV Z8. Otvory na rohovke, ktoré sú potrebné pre vstúpenie do oka, sú pri tradičnej operácii šedého zákalu vytvárané manuálne skalpelom. Femtolaser ich vytvára pomocou laserového lúča s presnosťou vlastnej švajčiarskej technológii. Použitie tejto technológie zabezpečuje kratšie pôsobenie nežiaducej energie na vnútroočné tkanivá, pooderáčne hojenie je tak rýchlejšie.

Táto jedinečná technológia prináša úplne nový rozmer bezpečnosti a šetrnosti v rámci operácií, pri ktorých sa vymieňa vnútroočná šošovka.

Ľudské oko samotné je veľmi zložitý a dokonale fungujúci „stroj“, vďaka ktorému môžeme vnímať svet okolo nás. Nedajte si preto vziať možnosť vnímať ho v plnej kráse, najmä keď riešením, ako sa zbaviť okuliarov, môže byť práve 15-minútový zákrok.

