

Imunita  
DNEŠNEJ  
GENERÁCIE

VÍRUSOVÉ  
HEPATITÍDY

ORL:  
UŠI, NOS A HRDLO

HIV:  
POČET INFIKOVANÝCH  
U NÁS NARASTÁ

Vyziva  
OČÍ

MUDr.  
**AZZADEN  
SHUNNAR**  
„Cheem pomahať  
každému pacientovi  
rovnako.“



INDULONA  
JE VHODNÁ  
AJ PRE DETI

Indulona patrí medzi  
2 % najkvalitnejších  
krémov na svete



Boehringer  
Ingelheim



ISSN 1337-2734



### METÓDU ODPORUČÍ LEKÁR

Dnes majú lekári k dispozícii niekoľko typov laserových operácií. Pokiaľ ide o výkon, je bezbolestný vždy. Postup, pri ktorom ani následne, po zákroku, nebude pacient pociťovať bolesť, je o niečo drahší. Pacienti tak majú možnosť rozhodnúť sa podľa toho, ako rýchlo by sa mal zrak vyostriť, s akými obmedzeniami po zákroku počítajú a tiež podľa ceny. Každý operácii predchádza dôsledné vyšetrenie, pri ktorom očný lekár-špecialista odporučí konkrétny zákrok či metódu, ktorá bude pre konkrétneho pacienta vhod-

**Pri rozhodovaní pre laserovú operáciu oka je pred každým zákrokom nutné vziať do úvahy všetky faktory zdravotného stavu adepta na takúto operáciu. Predoperačné vyšetrenia sú preto maximálne dôsledné, aby sa minimalizovali komplikácie a aby sa pacientovi riešenie jeho špecifického problému ušilo na mieru.**

Potrebuje sa navždy zbaviť **okuliarov a kontaktných šošoviek**, ale bojíte sa radikálneho riešenia v podobe laserovej operácie? Najnovšia, tretia generácia laserových technológií v podobe metódy Relex Smile patrí medzi najšetrnejšie zákroky svojho druhu, takže obavy v tomto prípade nie sú na mieste. **Nenarúša totiž prirodzené vlastnosti rohovky a tiež sa nespája s absolútne žiadnou bolesťou.**

nejšia, šetrnejšia a prinesie väčšiu istotu želaného efektu. Adept na operáciu musí spĺňať určité kritériá, nevhodné je, ak má napríklad keratokonus, má alebo mal v minulosti herpetické zmeny na očiach, vážnu infekciu oka za posledný rok alebo jazvy na rohovke.

### NA VÝBER JE NIEKOLKO POSTUPOV

V minulosti boli štandardom **povrchové (klasické) postupy**, dnes sa používajú **modernejšie hĺbkové metódy**. Pri povrchových (PRK, LASEK a No Touch = TE PRK) sa pomocou excimerového laseru zbrusuje rohovka na povrchu. Hojenie sprevádza bolesť, ktorú pacienti pociťujú počas dvoch až troch dní od zákroku, ale aj silnejšie slzenie a prechodné zhoršenie videnia. Pacienti si takéto metódy najčastejšie volia najmä kvôli nižšej cene.

**Pri hĺbkových metódach sa laseruje vo vnútri rohovky**, pričom nedochádza k jej povrchovému poškodeniu. MUDr. Ivo Ďurkovič, ktorý vedie očnú kliniku iClinic, objasňuje, že k takýmto metódam patrí napríklad dvojfázová metóda **Z-LASIK**, ktorá oko zaťažuje len minimálne. Najnovším a najšetrnejším postupom je však metóda **Relex Smile 3D**, pri ktorej sa neodklápa žiadna časť rohovky. Vďaka tomu je zákrok úplne bezbolestný aj po odznení anestézie, a ostré videnie sa dostaví takmer ihneď. **Rohovka ostáva neporušená a všetky riziká a komplikácie sú minimalizované.** Metóda **Relex Smile 3D je riešenie pre všetkých pacientov, ktorí trpia krátkozrakosťou od -1 do -10 dioptrií a astigmatizmom do 5 cylindrov.** Samotný zákrok trvá len pár

minút a nepríjemné pocity po zákroku maximálne pár hodín. Pri operácii Relex Smile je nástup ostrého videnia okamžitý, dokonca sa hovorí o tzv. Wow efekte.

### NÁDEJ PRE ĽUDÍ, KTORÍ NEMOHLI PODSTÚPIŤ LASEROVÚ OPERÁCIU OČÍ

Ešte pred pár rokmi nemohli niektorí pacienti, napríklad s tenkou rohovkou či syndrómom suchého oka, podstúpiť laserovú operáciu očí. Dnes je to však už možné práve preto, že sa pri tomto type zákroku neodklápa žiadna časť rohovky, ani sa nenarúša jej vrchná vrstva. Rohovka sa neoslabí a zostane naďalej pevná. Metóda odstráni vysokú krátkozrakosť a astigmatizmus a je vhodná pre športovcov a tých, ktorí vykonávajú rizikové povolania.

### LASEROVÉ OPERÁCIE V ZIME

Po absolvovaní laserovej operácie sa spokojne môžete venovať svojmu obľúbenému športu, napríklad aj zimnej lyžovačke či turistike, no treba dodržať približne týždňovú prestávku a až potom sa vrátiť k bežným športovým aktivitám. Samozrejme, žiadne extrémny, napríklad vrcholový výstup bez kyslíku, sa riskovať neodporúča – najskôr pol roka po zákroku. Ťažký kyslíkový deficit očíam neprosieva. Nezabudnite si však chrániť zrak kvalitnými slnečnými okuliarmi, ktoré by mali spĺňať určité kritériá, ako sú napríklad polarizačné sklá, prípadne by mali mať antireflexnú úpravu, čo znižuje únavu očí a ocenia ju aj vodiči áut za šera

-PR-

Darujte tieto Vianoce darček  
na celý život

**OSTRÝ ZRAK**  
od iClinic

**iClinic**  
OČNÁ KLINIKA

www.iclinic.sk

**DARČEKOVÝ POUKAZ**  
ZA METÓDOU RELEX SMILE 3D

DOPRAJTE SVOJIM OČIAM  
PROFESIONÁLNU STAROSTLIVOSŤ!

OČNÁ KLINIKA iClinic