

denník

niké

ŠPORT

Štvrtek  
30. 3. 2017  
71. ročník • číslo 75  
cena 0,60 €

App Store pre iPad a iPhone / Google Play pre Android

NAJLEPŠIE KURZY

SUPERŠANCA

1X2

|       |                             |      |      |      |          |
|-------|-----------------------------|------|------|------|----------|
| 23535 | FEDERER R. – BERDYCH T.     | 1,26 |      | 4,35 | 16:00    |
| 23537 | ZVEREV A. – KYRGIOS N.      | 2,60 |      | 1,54 | 16:00    |
| 7830  | VÄSTERAS – VISBY/ROMA       | 1,38 | 5,55 | 5,75 | 19:00    |
| 13659 | SC BERN – HC LUGANO         | 1,61 | 4,90 | 4,40 | 20:15    |
| 18789 | FRIBOURG – AMBRI PIOTTA     | 1,65 | 4,85 | 4,10 | 20:15    |
| 19503 | ASIAGO – ACRONI JESENICE    | 1,67 | 5,05 | 3,55 | 20:30    |
| 20866 | HAUKAR – VIKINGUR REYKJAVIK | 6,30 | 4,85 | 1,40 | 21:00    |
| 5738  | BOSTON – DALLAS             | 1,85 | 4,05 | 3,95 | Pia 1:30 |
| 7826  | TAMPA BAY – DETROIT         | 1,83 | 4,05 | 4,05 | Pia 1:30 |

Nedocenený  
Lobotka

Skrutá hviezda dánskej ligy môže  
byť ďalší miliónový obchod,  
tvrdí tamojší denník BT

Charov  
600. bod

Strana 19

Žilina je  
v semifinále

Strana 7

Brazilčania  
prvú  
postupujúci

Strana 6

UŽITOČNÁ PRÍLOHA  
ZDRAVIE

POZOR! UŽ DNES



Vladimír Országh:

## Pre vrcholového športovca je dobrý zrak nutnosť

Prečo vrcholoví športovci podstupujú laserové operácie očí?  
Dobrý zrak je pre nás nutnosť, zhodujú sa

Vladimír Országh, tréner HC '05 iClinic Banská Bystrica, nedávno podstúpil svoju laserovú operáciu očí. Zaradil sa tak k zoznamu hokejistov, ktorí ju už majú za sebou tiež. Sú na ňom mená ako Mário Bližňák, Ty Wishard, Mathew Maione a mnohí iní. Čo hovorí na svoje skúsenosti a ako si zvyká na „nové oči“?

„Hokej je rýchla a dynamická hra a v niektorých situáciách som nestíhal vizuálne reagovať,“ opisuje svoje rozhodnutie pre operáciu majster sveta v hokeji Vladimír Országh. Podobne ako jeho súčasní zverenci v hokejovom klube HC '05 iClinic Banská Bystrica - Ty Wishard či Mathew Maione - sa aj on rozhodol pre kliniku, ktorej meno nosia hráči na dresech.

„Pred operáciou som si všetko preštudoval a získal som referencie od ľudí, ktorí ju už absolvovali. Všetci si výsledok pochvalovali,“ spomína. Vladimír Országh je jedným zo šťastnejších profesionálnych športovcov, ktorí sa boja s problémom neostreho zraku - postupné zhoršovanie videnia sa uňho začalo objavovať až pred koncom aktívnej hráckej kariéry. „K rapidnému zhoršeniu zraku



v mojom prípade prišlo zhruba pred tromi rokmi, keď som začal mať problémy s videním do blízka. Každý rok sa to zhoršovalo zhruba o jednu dioptriu, čítanie novín bez okuliarov bolo takmer nemožné. Zvyčajne po chvíli ma začala bolieť hlava a bol som podráždený. Po čase sa mi začal zhoršovať zrak aj do diaľky a začínalo to byť neúnosné. Obmedzovalo ma to v osobnom aj profes-



Relex Smile je revolučná technológia od výrobcu Carl Zeiss na odstránenie dioptrických chýb oka:

- krátkozrakosť do -10 dioptrií,
- astigmatizmus do 5 cylindrov.

Pri tejto metóde vykonáva celú operáciu femtosekundový laser, excimerový laser nie je vôbec potrebný. Nedochádza tak k odstráneniu epitelu rohovky a jej narušeniu vytvorením flapu. Na základe výsledkov predoperačného vyšetrenia môžeme vypočítať presný tvar tzv. lentikuly, ktorú bude potrebné pre zlepšenie zraku odstrániť. Na odstránenie požadovanej očnej chyby používame najmodernejší femtosekundový laser VISUMAX 500 od nemeckej spoločnosti Carl Zeiss. Je výnimočný rýchlosťou zákroku a pooperačnou bezbolestnosťou. Pri jeho použití nie je prítomný zápach po spálení rohovky a nedochádza ani k rušivým zvukom počas operácie.

dcéra, ktorú už neoblbem, že nevidím na malé písmenka, keď chce prečítať rozpravku. Operácia určite skvalitnila môj život.“

Hokejisti však nie sú jedinými športovcami, ktorých dioptrie obmedzujú v ich profesionálnych športových výkonoch. Tenistka Kristína Kučová sa tiež nechala operovať doktorom Ďurkovičom, rovnako tak aj 21-ročný reprezentant Slovenska vo vzpierni Viktor Ostrovský. Ten v iClinic oceňoval najmä lekársky prístup: „Páčilo sa mi, že doktor Ďurkovič všetko komentoval - čo robí a aj to, koľko to bude trvať. Dôveroval som mu, že po operácii znova uvidím,“ spomína s úsmevom na svoje pocity počas zákroku. „Hneď ako som sa na druhý deň doma prebudil, som videl pekne ostro. A bez bolesti, samozrejme,“ dodáva.

Najčastejšie používanou operačnou metódou pre profesionálnych športovcov je revolučná novinka Relex Smile. Práve očná klinika iClinic bola jednou z prvých, ktoré ju priniesla na Slovensko. Oproti ostatným typom operácií prináša Relex Smile pre pacientov niekoľko výhod. Je najšetnejším spôsobom odstraňovania dioptrií a zároveň jedinou me-

tódou, pri ktorej sa nenaruší povrch rohovky. Pre pacientov s vysokými dioptriami a astigmatizmom znamená tiež nádej na život bez okuliarov, pretože donedávna ich nebolo možné operovať.

Pre koho je operácia metódou Relex Smile 3D vhodná

Operácia je určená pre pacientov s vysokými dioptriami do diaľky. Medzi najvhodnejších kandidátov patria pacienti s krátkozrakosťou nad -2,0 dioptrie a astigmatizmom do 5 cylindrov. O definitívnej vhodnosti pacienta pre laserovú operáciu oka metódou Relex Smile 3D však rozhodne až lekár po vyšetrení.

Novinka v iClinic

Pre pacientov očnej kliniky iClinic, a nie len pre nich, je k dispozícii nová kaviareň iClinic cafe v bratislavskom nákupnom centre Aupark, pri ktorom sa nachádza aj očná klinika, konkrétne v Aupark Tower. „Naším cieľom je priniesť pacientom väčší komfort, a preto sme sa rozhodli priniesť tento nový koncept - spojenie očnej kliniky

a kaviarne, ktorý sa zapáči aj v susednom Česku a bude realizovaný v pražskom nákupnom centre Chodov.“

Hovorí MUDr. Ivo Ďurkovič. iClinic cafe dokonca svojim pacientom venuje v operačné dni kupón na koláč zadarmo a 20 % zľavu na všetky produkty.

O iClinic

Lekári v iClinic patria medzi špičku v oblasti oftalmológie. S laserovou chirurgiou oka majú dlhoročné skúsenosti, operácie excimerovým laserom na Slovensku vykonávajú od roku 2007. Lekári v iClinic majú úspešne za sebou tisíce operácií a klinika je vybavená tými najmodernejšími prístrojmi, ktoré v súčasnosti medicína ponúka. Medzi spokojných pacientov očnej kliniky iClinic patria napríklad aj kanadský hokejista Mathew Maione, tréner slovenskej hokejovej reprezentácie Zdeno Chára, či modelka Eva Cifrová.

Očnú kliniku iClinic v súčasnosti nájdete v Bratislave, v Banskej Bystrici a na Malorke, českoro otvára svoje nové prevádzky v Skalici a v Prahe.