

Slovensko je v oftalmológii na európskej špičke

Šport mi dáva silu do každého pracovného dňa. Bez neho by som mnohé v živote nezvládol. O oftalmológii, hokeji i obyčajnom živote s MUDr. Ivom Ďurkovičom, vedúcim lekárom očnej kliniky iClinic. Klinike, ktorú navštevujú pacienti nielen zo Slovenska, ale i okolitých krajín.



STE ÚSPEŠNÝ LEKÁR, PODNIKATEĽ I ŠPORTOVEC. DÁ SA TO VŠETKO SKLBIŤ A ZVLÁDNUŤ?

V prvom rade som lekár. Podnikateľ iba preto, aby som zdravotnú starostlivosť mohol poskytovať v rámci súkromnej kliniky, čiže je to iba právna forma. A čo sa týka športu, bez neho by som medicínu nezvládol. Obohacuje psychicky a dodáva mi energiu do každého pracovného dňa.

ČO VÁS PRIVIEDLO K ŠTÚDIU MEDICÍNY, ZVLÁŠŤ OFTALMOLÓGIE?

Asi od strednej školy som vedel, že chcem byť očným lekárom. Bola to práve moja mama, ktorá ma naviedla na túto cestu, pretože jej vďačím za to, že som od 15-tich rokov každé leto pracoval ako sanitár vo Fakultnej nemocnici na Mickiewiczovej ulici v Bratislave. Nevadilo mi obetovať prázdniny a zarobiť iba zopár korún, len aby som získal prvý kontakt s medicínou, zvlášť oftalmológiou. Ten čas v nemocnici mi dal veľa, určite to neľutujem.

KAM DNES SIAHAJÚ MOŽNOSTI OFTALMOLÓGIE VO SVETE?

Oftalmológia je jeden z najviac rozvíjajúcich sa medicínskych odborov, vývoj ide naozaj mí-

lovými krokmi. Čo sme si nevedeli predstaviť pred piatimi rokmi, dnes už je to možné. Ak to porovnáam s oftalmológiou pred 20-timi a viac rokmi, to akoby bola predhistorická doba. Mnohé naznačuje, že vývoj ešte pôjde prudko nahor.

POKRIVKÁVA SLOVENSKO ZA TÝMTO TRENDOM?

Určite nie. Paradoxne sme na európskej špičke.

VEĽA ČASU TRÁVITE AJ NA ĽADE PRI ŠPORTE, KTORÝ VÁM PRIRÁSTOL K SRDCU. PREČO PRAVE HOKEJ?

Som bývalý futbalista a stolný tenista. Tieto športy som robil vrcholovo. Časom, keďže aj telo sa opotrebovávajú, som sa zamerlal na hokej, kde beh nahrádza sklz a výrazne šetrí pohybový aparát. Je to šport dynamický, anaeróbný, rozvíja celú svalovú sústavu a tým ma udržiava fit aj v mojom veku. Najmä v práci.

ČO MÁ HOKEJ SPOLOČNÉ S OFTALMOLÓGIU?

Presnosť. V hokeji je ľad zrkadlom výkonnosti, operačná sála je zrkadlom úspechov. Oboje je o dynamike, húževnatosti, odvahe, férovosti a profesionalite. Jednoducho povedané,

na ľade platia tie isté princípy ako v bežnom živote.

HOKEJISTI SÚ TVRDÍ CHLAPI. AKO ZVLÁDAJÚ OPERÁCIE?

Hokej mi priniesol veľa kamarátov. Mnohým z nich som naozaj pomohol k ostrejšiemu zraku. A ako zvládajú operácie? Stretol som sa tvrdými chlapmi, zobrali to rovnako, ako hru na ľade. Ale boli aj takí, čo mali prah citlivosti výrazne znížený od môjho očakávania. Muži sú citlivejší, ženy vydržia podstatne viac.

POSLEDNÉ TRI ROKY PATRIA V HC'05 ICLINIC BANSKÁ BYSTRICA MEDZI NAJÚSPEŠNEJŠIE. KLUB VYBOJOVAL PO SEBE DVA TITULY MAJSTRA SLOVENSKA. AKO VNÍMATE TENTO OBROVSKÝ ÚSPECH KLUBU, KTORÝ PODPORUJETE A STOJÍTE PRI ňOM?

Do profesionálneho hokejového sveta vstúpilo HC'05 iClinic iba pred tromi rokmi. Striebro a dve zláté je naozaj nevídaný úspech. Tu musím poďakovať vedeniu, že za tie roky dokázalo vytvoriť výnimočnú chémiu, ako v kabíne, tak aj na ľade. Je to úspech nás všetkých. Hráčom sme vytvorili také podmienky, aby vedeli, za čo a za koho majú bojovať. A aby vedeli, prečo sú víťazstvá v živote tak dôležité.