

# Okuliare, šošovky alebo operácia očí?

Nemáte v tom jasno? Tento rozhovor vám rozjasní zrak.

**Človek má päť zmyslových orgánov, pričom zrak patrí medzi najdôležitejšie. Ľudia, čiže aj ich oči časom starnú, čoho následkom je zhoršené videnie aj u tých, ktorí nikdy predtým okuliare nenesli. O tom, ako tento problém riešiť, sme sa porozprávali s vedúcim lekárom a očným chirurgom očnéj kliniky iClinic MUDr. IVOM ĎURKOVIČOM.**

**Dá sa jedným zákrokom navždy zbaviť okuliarov na čítanie a zároveň aj do diaľky?**

Áno, dá. V očnej klinike iClinic odporúčame bezpečné a trvalé riešenie, ktorým je operácia očí metódou FEMTO Z-PRELEX. Vďaka nej vieme zbaviť pacienta nielen okuliarov na čítanie, ale aj ostatných dioptrických chýb, čiže okuliarov do diaľky a na strednú vzdialenosť, tzn. pri práci na počítači, varení, upratovaní a podobne.

**Ako prebieha operácia?**

Operácia spočíva vo výmene vlastnej šošovky za trifokálnu umelú



**MUDr. Ivo Ďurkovič,**  
vedúci očný lekár z očnéj kliniky iClinic

FOTO - ICINIC

difrakčnú šošovku, ktorá je natrvalo implantovaná do oka. Výhodou tejto metódy je trvalé, doživotné odstránenie všetkých refrakčných (dioptrických) chýb, ako aj prevencia vzniku šedého zákalu. V rohovke vytvoríme otvor cca 1,8 mm, femtosekundový laser ľudskú šošovku rozdelí na drobné časti a prostredníctvom ultrazvuku ju odsajeme. Po tom, čo sú kôra a jadro odstránené, ostáva z pôvodnej šošovky iba puzdro. Pomocou špeciálneho

injektora do puzdra implantujeme zrolovanú šošovku, takže nám na celý zákrok postačí skutočne malý rohovkový otvor. Po zaujatí správ-

nej polohy sa šošovka v puzdre rozvinie. Nie je nutné použitie stehov, pretože po zákroku dochádza k samouzavretiu rany. Obe oči je

možné zoperovať v jeden deň. Rekonvalescencia je individuálna, k bežným denným aktivitám sa môžete vrátiť počas tretieho pooperačného dňa. Dokonalá adaptácia však môže trvať až 3 mesiace, čo ale nie je vplyvom operácie samotnej, ale tzv. neuroadaptácie na nové optické podmienky.

**Je samotný zákrok bolestivý?**

V iClinic riešime presbyopiu pomocou najnovšieho femtosekundového lasera FEMTO LDV Z8 od švajčiarskej firmy Ziemer. Je to jediný mobilný femtosekundový laser využívaný v refrakčnej a kataraktovej chirurgii, ktorý je bezpečný, šetrný a umožňuje rýchlejšie pooperačné hojenie. Zákrok je bezbolestný, keďže oko je pred operáciou znecitlivnené anestetickými kvapkami, takže počas operácie pacient nič necíti. Zároveň je umelá šošovka implantovaná do oka bez skalpela, preto je ideálna najmä pre pacientov, ktorí majú strach z ostrých operačných nástrojov.

## PREČO SI VYBRAŤ OČNÚ KLINIKU iCLINIC?

- operácie bez bolesti
- špičkoví odborníci
- najmodernejšie technológie
- maximálna bezpečnosť
- držiteľ certifikátu kvality TÜV
- každý pacient je pre nás dôležitý

(red)

INZERCIA

## UŽÍVAJTE SI ŽIVOT BEZ OKULIAROV NA ČÍTANIE



**FEMTO LDV Z8**  
Cornea Cataract

**iClinic vás navždy zbaví okuliarov do diaľky a blízka pomocou operačnej metódy FEMTO Z-PRELEX**

**Spoznajte aj vy výhody FEMTO Z-PRELEX:**

- ✓ Operácia je bezbolestná a prebieha v lokálnej anestézii
- ✓ Bez použitia skalpela a ostrých operačných nástrojov
- ✓ Trvalo odstráni riziko vzniku šedého zákalu
- ✓ Trvalá korekcia dioptrickej chyby
- ✓ Videnie do diaľky a na blízko bez okuliarov
- ✓ Rýchla rekonvalescencia

Nová liečebná metóda FEMTO Z-PRELEX je určená všetkým, ktorých trápia problémy so zaostrovaním po 40 roku života.

**iClinic**  
OČNÁ KLINIKA  
www.iclinic.sk  
www.okuliarenacitanie.sk

**BRATISLAVA**

iClinic - nemecká očná klinika  
Aupark Tower / 2. poschodie  
Einsteinova 24, 851 01 Bratislava

Tel.: +421 2/6241 36 12

**BANSKÁ BYSTRICA**

iClinic - nemecká očná klinika  
Kapitulská 7 / 2. poschodie  
974 01 Banská Bystrica

Tel.: +421 48/414 70 43

**SKALICA**

Areál Fakultnej nemocnice  
s poliklinikou Skalica, a.s.  
Koreszkova 7, 909 82 Skalica

Tel.: +421 34/690 81 71