

# Okuliare, šošovky alebo operácia? Nemáte v tom jasno? Tento rozhovor vám rozjasní zrak

Človek má 5 zmyslových orgánov, pričom zrak patrí medzi tie najdôležitejšie. Ľudia časom starnú, čiže aj ich oči, čoho následkom je zhoršené videnie aj tých ľudí, ktorí nikdy predtým okuliare nenosili. tom, ako tento problém riešiť, sme sa porozprávali vedúcim lekárom očnéj chirurgom očnej kliniky iClinic MUDr. Ivom Ďurkovičom.

Presbyopia, inak povedané aj vetchozrakosť, postihuje pacientov vo veku nad 40 rokov. Nejde dioptrickú chybu, ale je spôsobená fyziologickým starnutím vnútroočnej šošovky, čo spôsobuje stratu schopnosti oka akomodovať, čiže zaostrovať na blízke vzdialenosti, takže človek má rozmazané videnie. Vetchozrakosť sa zvykne riešiť okuliarmi na čítanie, avšak takéto riešenie problému je len krátkodobé. Ochorenie sa vekom zhoršuje po počiatkových problémoch videním na krátke vzdialenosti sa zhoršuje aj videnie do diaľky na stredné vzdialenosti, napr. pri práci počítačom. Časom môžu pribudnúť bolesti hlavy, začervenanie očí či únava.

## Dá sa jedným zákrokom navždy zbaviť okuliarov na čítanie zároveň aj do diaľky?

- Áno, dá. My očnej klinike iClinic odporúčame bezpečné trvalé riešenie, ktorým je operácia očí metódou FEMTO Z-PRELEX. Vďaka nej vieme zbaviť pacienta nielen okuliarov na čítanie, ale aj ostatných dioptrických chýb, čiže okuliarov do diaľky na strednú vzdialenosť, tzn. pri práci na počítači, varení, upratovaní podobne.

## Ako prebieha operácia?

- Operácia spočíva vo výmene vlastnej šošovky za trifokálnu umelú difrakčnú šošovku, ktorá je natrvalo implantovaná do oka. Výhodou tejto metódy je bezpečné, trvalé, tzn. doživotné odstránenie všetkých refrakčných (dioptrických) chýb, ako aj prevencia vzniku šedého zákalu. Pre bezbolestný priebeh zákroku je oko najprv znecitlivnené anestetickými kvapkami. rohovke vytvoríme rez cca 2 mm, obsah šošovky rozdrvíme prostredníctvom ultrazvuku alebo laseru pomocou kanyly odsajeme. Po tom, čo sú kôra jadro odstránené, ostáva pôvodnej šošovky iba puzdro. Pomocou špeciálneho injektora do puzdra implantujeme zrolovanú šošovku, takže nám na celý zákrok postačí skutočne malý rohovkový rez. Po zaujatí správnej polohy sa šošovka puzdre rozvinie. Nie je nutné použitie stehov, pretože po zákroku dochádza samo uzavretiu rany. Vnútroočná operácia tiež znižuje riziko vzniku záchatovitého zeleného zákalu. Týždeň po operácii jedného oka sa väčšinou plánuje operácia druhého oka. Pri vyšších dioptriách operujeme odstupe dvoch - troch dní. Rekonvalescencia je individuálna, bežným denným aktivitám sa môžete vrátiť počas tretieho pooperačného dňa. Dokonalá adaptácia ale môže trvať až 3 mesiace.

## Je samotný zákrok bolestivý?

- iClinic liečime Presbyopiu pomocou najnovšieho femtosekundového lasera FEMTO LDV Z8 od švajčiarskej firmy Ziemer. Je to jediný mobilný femtosekundový laser využívaný refrakčnej kataraktovej chirurgii, ktorý je



MUDr. Ivo Ďurkovič, vedúci očný lekár z očnej kliniky iClinic; [www.iclinic.sk](http://www.iclinic.sk)

bezpečný, šetrný umožňuje rýchlejšie pooperačné hojenie. Ako som už spomínal, zákrok je bezbolestný, keďže oko je pred operáciou znecitlivnené anestetickými kvapkami, takže počas operácie pacient nič necíti. Zároveň, umelá šošovka je implantovaná do oka bez skalpela, preto je ideálna najmä pre pacientov, ktorí majú strach ostrých operačných nástrojov. prípade, ak má pacient kombinovanú dioptrickú chybu astigmatizmom, náš švajčiarsky femtosekundový laser dokáže tzv. arkulárnymi incíziami, čiže náreznami rohovky korigovať astigmatizmus až do +/-5 dioptrií. Tento spôsob korekcie je výrazne presnejší ako použitie implantácia tzv. torických šošoviek. Ide minimálne invazívnu operáciu bez použitia ostrých predmetov, operačných inštrumentov, čo robí operáciu extrémne bezpečnou pre pacienta.

## Aké laserové operácie očí sú vhodné pre mladšie ročníky?

- Pre ľudí vo veku približne do 45 rokov je vhodná metóda RELEX SMILE 3D, ktorá patrí do 3. generácie laserových operácií očí. Ide najmodernejšiu najlepšiu metódu laserových operácií vôbec patrí medzi tie najbezpečnejšie. Táto metóda odstraňuje dioptrické chyby oka, akou je krátkozrakosť až do - 10 dioptrií astigmatizmus do 5 cylindrov. Keďže sa korekcia deje vo vnútri rohovky, ide zákrok mimoriadne šetrný jednoduchý. Laserová operácia trvá do 15 minút, no laser pôsobí len pár sekúnd. Najlepšie na celej operácii Relex Smile 3D je, že okamžite po nej vás čaká ostré videnie bez akýchkoľvek nežiaducich vedľajších účinkov. Už na druhý deň po operácii sa môžete vrátiť do práce či obľúbeným činnostiam. Laserová operácia touto metódou má najstabilnejšie výsledky minimalizuje doteraz známe riziká. Vo všeobecnosti sa už 7 dní po operácii očí môžete vrátiť ľahším športom po 14 dňoch sa už môžete plne venovať všetkým svojim obľúbeným aktivitám vrátane plávania. Ďalšou metódou je Z-LASIK. Tá seba spája laserovú úpravu rohovky použitím dvoch druhov lasera - femtosekundového excimerového. Je určená pre korekciu krátkozrakosti, ďalekozrakosti astigmatizmu.

Operačná metóda Z-Lasik patrí do druhej generácie laserových operácií očí. Je to populár-

ny zákrok, pri ktorom nedochádza poškodeniu povrchu rohovky. Je mimoriadne šetrný môžete si byť istí, že bude bezbolestný aj po tom, čo odznie anestézia. Celá operácia trvá do 20 minút. Pri tejto operačnej metóde sa môžete vrátiť ľahším fyzickým aktivitám po 10 dňoch od operácie. Túto metódu môžete podstúpiť pri všetkých typoch očných väd.

## Čo predchádza samotným operáciám?

- Precízne očné vyšetrenia sú základom, preto prvým krokom pre absolvovanie operácie je komplexné očné vyšetrenie viacerými diagnostickými prístrojmi. To môže trvať aj tri hodiny, preto je potrebné, aby si pacient vyčlenil na toto vyšetrenie následnú operáciu dostatok času. Pre čo najpresnejšie výsledky by ste minimálne päť dní pred vyšetrením nemali nosiť mäkké kontaktné šošovky. Tvrdé šošovky by ste mali nahradiť okuliarmi tri týždne pred vyšetrením. Dôvodom je, že kontaktné šošovky deformujú povrch oka môžu spôsobiť nepresnosti vo výsledkoch. Dôležitý je aj dobrý zdravotný stav. Vašu vhodnosť na podstúpenie operácie očí však definitívne potvrdí až lekár - špecialista. Všetky vyšetrenia sú bezbolestné bezkontaktné. Vykonanie vyšetrení operácie jeden deň je pre špičkové kliniky už samozrejmosťou. [www.iclinic.sk](http://www.iclinic.sk)

## Lekári očnej kliniky iClinic odporúčajú tieto metódy:

### FEMTO Z-PRELEX

- operácia je bezbolestná a prebieha bez skalpela a v lokálnej anestézii
- trvalá korekcia dioptrickej chyby
- zákrok definitívne odstráni riziko vzniku šedého zákalu
- dobré videnie na krátke, stredné aj dlhé vzdialenosti aj bez okuliarov
- rýchla rekonvalescencia

### Z-LASIK

- zákrok je bezbolestný
- prebieha v lokálnom znecitlivení
- vďaka nižšej energii je laser šetrnejší voči rohovke a predchádza pooperačným zápalom očí
- operácia trvá približne 30 minút
- krátka doba rekonvalescencie
- nižšie riziko nežiaducich vedľajších účinkov ako suché oči či zhoršené nočné videnie
- stabilizované videnie po 2-3 mesiacov od operácie

### RELEX SMILE 3D

- odstraňuje dioptrie bez bolesti a bez rezu na oku
- najstabilnejšie výsledky zo všetkých laserových metód
- woow efekt - okamžitý nástup ostrého videnia po zákroku
- jediná metóda bez následku vzniku suchého oka po zákroku
- jediná metóda bez nutnosti dlhodobého kvapkania si umelých slz po zákroku
- žiadna bolesť počas a po zákroku
- jediná metóda bez narušenia rohovky
- žiadna rekonvalescencia /metóda bez obmedzení/ - na druhý deň do práce, za športom, na dovolenku...
- jediná metóda bez pálenia rohovky excimerovým laserom
- jediná metóda, ktorá odstráni vysokú krátkozrakosť a astigmatizmus

## Prečo si vybrať očnú kliniku iClinic?

✓ špičkoví odborníci	✓ najmodernejšie technológie
✓ maximálna bezpečnosť	✓ držiteľ certifikátu kvality TÜV
✓ operácie bez bolesti	✓ každý pacient je pre nás dôležitý

adresa: Aupark Tower, 2. posch., Einsteinova 24, Bratislava;  
telefón: +421 918 997 473; email: [bratislava@iclinic.sk](mailto:bratislava@iclinic.sk)

