

NEVIDÍTE ČÍTAŤ, LEBO MÁTE „KRÁTKE RUKY“? ZBAVTE SA OKULIAROV NA ČÍTANIE NAVŽDY

Človek má 5 zmyslových orgánov, pričom zrak patrí medzi tie najdôležitejšie. Ľudia časom starnú, čiže aj ich oči, čoho následkom je zhoršené videnie aj u tých ľudí, ktorí nikdy predtým okuliare nenosili. O tom, ako tento problém riešiť, sme sa porozprávali s vedúcim lekárom a očným chirurgom očnej kliniky iClinic, MUDr. Ivo Ďurkovičom.

Dá sa jedným zákrokom navždy zbaviť okuliarov na čítanie a zároveň aj do diaľky?

Áno, dá. My v očnej klinike iClinic odporúčame **bezpečné a trvalé riešenie**, ktorým je operácia očí metódou **FEMTO Z-PRELEX**. Vďaka nej vieme zbaviť pacienta nielen okuliarov na čítanie, ale aj ostatných dioptrických chýb, čiže okuliarov do diaľky a na strednú vzdialenosť, tzn. pri práci na počítači, varení, upratovaní, a podobne.

Ako prebieha operácia?

Operácia spočíva vo výmene vlastnej šošovky za trifokálnu umelú difrakčnú šošovku, ktorá je natrvalo implantovaná do oka. Výhodou tejto metódy je **trvalé, doživotné odstránenie všetkých refrakčných (dioptrických) chýb, ako aj prevencia vzniku šedého zákalu**.

Pre bezbolestný priebeh zákroku je oko najprv znečitlivené anestetickými kvapkami. V rohovke vytvoríme otvor cca 1,8 mm, femtosekundový laser ľudskú šošovku rozdelí na drobné časti a prostredníctvom ultrazvuku ju odsajeme. Po tom, čo sú kôra a jadro odstránené, ostáva z pôvodnej šošovky iba puzdro. Pomocou špeciálneho injektoru do puzdra implantujeme zrolovanú šošovku, takže nám na celý zákrok postačí skutočne malý rohovkový otvor. Po zaujatí správnej polohy sa šošovka v puzdre rozvinie. Nie je nutné použiť stehov, pretože po zákroku dochádza k samo uzavretiu rany. **V jeden deň prebieha predoperačné vyšetrenie a na druhý deň operácia oboch očí**. Rekonvalescencia je individuálna, k bežným denným aktivity sa môžete vrátiť počas tretiego pooperačného dňa. Dokonalá adaptácia ale môže trvať až 3 mesiace, čo ale nie je vplyvom operácie samotnej, ale tzv. neuroadaptácie na nové optické podmienky.

Je samotný zákrok bolestivý?

V iClinic riešime Presbyopiu pomocou najnovšieho femtosekundového lasera FEMTO LDV Z8 od švajčiarskej firmy Ziemer. Je to jediný mobilný femtosekundový laser využívaný v refrakčnej a kataraktovej chirurgii, ktorý je **bezpečný, šetrný** a umožňuje rýchlejšie pooperačné hojenie. Ako som už spomíнал, **zárok je bezbolestný**, keďže oko je pred operáciou znečitlivené anestetickými kvapkami, takže počas operácie pacient nič necíti. Zároveň, umelá šošovka je implantovaná do oka bez skalpela, preto je ideálna najmä pre pacientov, ktorí majú strach z ostrých operačných nástrojov.

V prípade, ak má pacient kombinovanú dioptrickú chybu s astigmatizmom, náš švajčiarsky femtosekundový laser dokáže tzv. arkulárnymi incíziami, čiže nárezmi rohovky korigovať astigmatizmus až do +/-5 dioptrií. Tento spôsob korekcie je výrazne presnejší ako použitie a implantácia tzv. torických šošoviek. Ide o minimálne invazívnu operáciu **bez použitia ostrých predmetov**, operačných inštrumentov, čo robí operáciu extrémne bezpečnou pre pacienta.

Čo predchádza samotnej operácii?

Precízne očné vyšetrenia sú základom, preto prvým krokom pre absolvovanie operácie je komplexné očné vyšetrenie viacerými diagnostickými prístrojmi. Pre čo najpresnejšie výsledky by ste minimálne päť dní pred vyšetrením nemali nosiť mäkké kontaktné šošovky. Tvrdé šošovky by ste mali nahradíť okuliarmi tri týždne pred vyšetrením. Dôvodom je, že kontaktné šošovky deformujú povrch oka a môžu spôsobiť nepresnosti vo výsledkoch. Dôležitý je aj dobrý zdravotný stav. Vašu vhodnosť na podstúpenie operácie očí však definitívne potvrdí až lekár – špecialista. Všetky vyšetrenia sú bezbolestné a bezkontaktné. **Vykonanie vyšetrení a operácie v jeden deň je pre špičkové kliniky už samozrejmosťou**.

Prečo si vybrať práve očnú kliniku iClinic?

- ✓ špičkoví odborníci
- ✓ najmodernejšie technológie
- ✓ maximálna bezpečnosť
- ✓ držiteľ certifikátu kvality TÜV
- ✓ operácie bez bolesti
- ✓ každý pacient je pre nás dôležitý

DO VIDENIA

Bez okuliarov je život ľahší.
Ved' uvidíte!



iClinic
OČNÁ KLINIKA

BRATISLAVA

iClinic - nemecká očná klinika
Aupark Tower / 2. poschodie, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava
tel.: +421 918 997 473

BANSKÁ BYSTRICA

iClinic - nemecká očná klinika
Kapitulská 7 / 2. poschodie, 974 01 Banská Bystrica
tel.: +421 917 915 380

SKALICA

iClinic - nemecká očná klinika
Areál Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica, a.s.
Koreszkova 7, 909 82 Skalica
tel.: +421 911 125 771

iClinic
zľavová kartička
500€

www.iclinic.sk

MUDr. Ivo Ďurkovič,
vedúcí očný lekár z očnej kliniky iClinic

www.iclinic.sk