

S MUDr. IVOM ĎURKOVIČOM nielen o odstraňovaní očných porúch, ale aj o tom, prečo iClinic vstúpila do slovenského hokeja

Vracajú ľuďom zdravie, prinášajú radosť

Mať zdravé oči je jedným z predpokladov plnohodnotného života. Radosti v rodinnom živote, úspechov v zamestnaní, podnikaní, ale aj cestou za úspechmi v športe. Jednou z kliník, ktorá vracia ľuďom na Slovensku zrak, je aj iClinic. S jedným z jej odborníkov MUDr. Ivom Ďurkovičom sme sa porozprávali nielen o tom, ako ľuďom pomáhajú so zrakom, ale prečo sa rozhodli vstúpiť aj do banskobystrického hokeja.

■ Starostlivosť o zrak je jednou z priorit zdravého životného štýlu. Sú Slováci v tomto starostlivejší ako okolité krajiny, alebo nie?

„Vzhľadom na to, že máme s čím porovnávať, pokiaľ ide o spektrum pacientov podľa národnosti na našich klinikách, môžem povedať, že Slováci nezaostávajú pokiaľ ide o starostlivosť o zrak za Rakúšanmi, Nemcami a Španielmi, ktorých máme v našom patientskom portfóliu. Veľmi ma teší, že slovenskí pacienti sú poväčšinou na svoje zdravie veľmi senzitívni a odborné rady lekára a samotnú liečbu akceptujú a hlavne na ňu nezabúdajú. Proste sa svojmu problému, ak ho majú, venujú.“

■ Aké sú najčastejšie problémy, ktoré trápia Slovákov?

„Pokiaľ ide o spektrum chorôb, je identické v podstate ako na celom svete. Čiže šedý zákal, zelený zákal, vekom podmienené degeneratívne ochorenia sietnice, refrakčné chyby, ako sú krátkozrakosť, ďalekozrakosť, astigmatizmus a iné.“

■ Na aké poruchy zraku sa vaša klinika špecializuje?

„Naša klinika sa špecializuje v podstate na liečbu spomínaných ochorení. V rámci



MUDr. Ivo Ďurkovič na ľadovej ploche, hokej je tiež jeho srdcovou záležitosťou.



MUDr. Ivo Ďurkovič na klinike.

takzvanej jednoduchovej ambulantnej starostlivosti vykonávame operácie šedého zákalu, plastické operácie na okolí oka a na rohovke, intravitreálnu aplikáciu liekov pri liečbe vekom podmienených degeneráciách makuly, a samozrejme sa zaoberáme odstraňovaním refrakčných chýb, akými sú krátkozrakosť, ďalekozrakosť a astigmatizmus excimerovým alebo femtosekundovým laserom. Zároveň poskytujeme špecializovanú zdravotnú starostlivosť na našich obvodných ambulanciách, kde dokážeme pacienta v podstate „doriešiť“ od diagnostiky ochorenia cez jeho liečbu a následné kontroly.“

■ Aké technológie alebo prístroje k tomu využívate?

„Oftalmológia je jedno z najdynamickejších sa rozvíjajúcich odvetví medicíny. Preto je nutné v rámci prístrojového vybavenia veľmi častý „upgrade“. Môžem spomenúť aspoň jeden unikátny prístroj, ktorý sme zakúpili minulý mesiac. Ide o absolútne novú generáciu femtosekundového laseru, prístroj od nemeckej firmy Carl Zeiss. Spoločnosť Zeiss vyvinula femtosekundový laser Visumax 500 na odstraňovanie krátkozrakosti a astigmatizmu s cieľom, aby operácia bola počas a hlavne po zákroku bezbolestná a hlavne, aby nebola narušená štruktúra rohovky rezom alebo pálením rohovkového tkaniva. Podarilo sa im to dokonale, lebo dnes sa už rohovka nemusí „rezať“ femtosekundovým laserom a „páliť“ excimerovým laserom. Stačí, ak laser Visumax 500 vytvaruje v rohovke tkanivo, ktoré zodpovedá dioptriám a toto tkanivo sa jednoducho z rohovky odstráni. Operačná metóda sa nazýva relex smile.“

■ V čom ste jedineční povedzme na Slovensku, či v širšom okolí?

„Myslím si, že naša jedinečnosť spočíva v komplexnosti poskytovania zdravotnej starostlivosti. Ako som spomenul, pacienti dokážeme na našich ambulanciách chorobu diagnostikovať, ale zároveň, ak je treba, vieme ju operačne vyriešiť a zároveň ostáva pacient u nás v pooperačnej a dispenzarnej starostlivosti. Čiže pacient dostáva služby na jednom mieste a nemusí chodiť na rôzne špecializované vyšetrenia do iných zdravotníckych zariadení.“

■ Koľko lekárov – odborníkov sa stará o dobré meno vašej kliniky?

„Dnes nás je celkovo 11 lekárov. Veľmi ma teší, že v našom tíme máme aj skutočne prvého oftalmológa na Slovensku, pochádzajúceho z nemeckého Kolína nad Rýnom, doktora Sebastiana Beckersa.“

■ Je záujem o odstraňovanie porúch zraku vo vašej klinike veľký, o odstraňovanie akých porúch je najväčší záujem?

„Očných ochorení všeobecne vo svete pribúda. Takže o pacientov nemáme núdzu,

ale našou prioritou je, aby pacient u nás nečakal, a to je spojené s dobrým manažmentom pacienta. Pokiaľ ide o spektrum výkonov, tak, samozrejme, prevládajú operácie šedého zákalu a odstraňovanie refrakčných väd.“

■ To, že ste vstúpili do hokejového klubu v Banskej Bystrici, má určite nejaké opodstatnenie. Aké?

„V prvom rade to bolo prirodzené vyústenie našej dlhoročnej zdravotnej starostlivosti o množstvo slovenských hokejistov. Takže sme sa rozhodli našu prácu prezentovať nielen v rámci jednotlivcov - hokejistov, ale aj na klubovej úrovni. V podstate sme dostali príležitosť od prezidenta klubu



S jednou z pacientiek spomedzi športovcov, freestyleovou lyžiar-kou Zuzanou Stromkovou.



Najnovšia operačná metóda Relex Smile v iClinic.

HC '05 Banská Bystrica pána JUDr. Juraja Kovala na možnosť vstupu do tohto klubu ako jedného z hlavných partnerov. Táto príležitosť ma veľmi potešila a touto cestou by som sa chcel vedeniu klubu HC '05 iClinic Banská Bystrica poďakovať. Jednu z našich kliník máme totiž aj v Banskej Bystrici a čo môže byť lepšie ako vracať ľuďom zrak a zároveň sa podieľať na rozvoji hokeja v tomto meste? Jednoducho sme spojili príjemné s užitočným.“

■ Ste priaznivcami hokeja?

„Samozrejme. Bez toho by to asi ani nešlo. Musíte mať vzťah k športu, aby ste do športu aktívne vstúpili.“

■ Využívajú vašu kliniku aj iní športovci? Ktorí napríklad? Ako boli spokojní?

„Áno. Nielen hokejisti, ale aj iní športovci sú našimi pacientmi. Veľmi rád by som spome-

nul Zuzanu Stromkovú, našu najúspešnejšiu reprezentantku vo freestylevom lyžovaní a účastníčku zimných olympijských hier v Soči alebo dlhoročného motoristického pretekára Vlada Friedla. Myslím si, že ich komentáre na sociálnych sieťach napovedia viac, ako by som tu ja mohol napísať.“

■ V médiách zaznelo, že ste výrazne na vašej klinike pomohli aj hokejistovi Mariovi Bližňákovi...

„Áno, bol tiež jedným z našich pacientov. Nevidel dobre do diaľky, doporučili sme mu operáciu. Bola na nej aj jeho manželka a bola veľmi spokojná. Vyskúšal okuliare a rozhodol sa pre operáciu. Určite mu pomôže nielen v kariére športovca, ale aj v normálnom živote.“

■ V čom vidíte zmysel, že tím Banskej Bystrice nesie názov iClinic Banská Bystrica?

„V prvom rade v tom, že šport a zdravie idú ruka v ruku. Len zdravý človek môže plnohodnotne športovať. A to je náš cieľ. Vracat ľuďom zdravie, aby mohli aktívne žiť. Zároveň chceme ukázať slovenskému športu a hlavne hokeju, ktorý možno dnes zažíva akúsi frustráciu, že veci

sa dajú pohnúť pozitívnym smerom. Platí to aj o zdravotníctve. Naším krédom je, že pacient je náš pán a v hokeji by malo platiť, že naším pánom je spokojný hokejový fanúšik.“

■ Zrejme prvý raz nejaký športový tím na Slovensku nesie vo svojom názve partnera – kliniku zo zdravotníckeho prostredia. Aký prínos od tohto očakávate?

„Áno, máte úplnú pravdu. Sme prvý poskytovateľ zdravotnej starostlivosti na Slovensku, ktorý vstúpil do hokeja ako hlavný partner hokejového klubu. Ale v zahraničí je to bežná prax. Dokonca túto výsadu majú naozaj len veľké nadnárodné spoločnosti. Preto by sme s tým nemali na Slovensku začať

my a nielen za hranicami Slovenska. A my si povieme potom, že sme opäť raz niečo pozitívne naštartovali, vytvorili. Zároveň je to pre nás výborná prezentácia. Hokej je hra, ktorú sledujú státisíce ľudí A my chceme byť pri tom.“

■ Majú športovci veľké problémy so zrakom? Z čoho vznikajú?

„Tak toto je naozaj individuálne. V každom prípade, ak nemá športovec dokonalý zrak, je isto hendikepovaný oproti ostatným.“

■ Po vašich zásahoch sa zlepšuje zrak ľuďom okamžite, alebo si to vyžaduje ďalšiu liečbu?

„Závisí to samozrejme od druhu ochorenia. V každom prípade dnes platí, že 80% diagnóz vieme riešiť ambulantnými zákrokmi. A to znamená, že zmena k lepšiemu prichádza v podstate ihneď.“